

令和8年

4月 新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき			
		赤 群	黄 群	緑 群	
		体をつくるもとになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる	
給食	1日、6日	まぜごはん 白みそ汁、乳酸菌ゼリー	鶏肉、油揚 わかめ、白みそ	油、じゃが芋、乳酸菌ゼリー	人参、エリンギ、さやいんげん 玉ねぎ
	2日、15日	豚のすき煮、ソテー	豚肉、しらす干し	油、さとう	人参、白菜、玉ねぎ、しいたけ ほうれん草
	3日、14日	煮魚 ひじきとじゃが芋の炒め煮、オレンジ	メカジキ、ひじき	さとう、じゃが芋、油	しょうが、人参、さやいんげん オレンジ
	4日	中華飯	豚肉	油、片栗粉、ごま油	白菜、玉ねぎ、人参 干しいたけ、ねぎ
	7日、21日	炒り豆腐 切干大根のごま酢あえ	豆腐、豚肉 ひじき、しらす干し	油、さとう、すりごま、ごま油	玉ねぎ、人参、しめじ チンゲン菜、切干大根
	8日、22日	竜田揚げ ごまあえ、パイン缶	メカジキ	片栗粉、油、すりごま	しょうが、キャベツ、人参 小松菜、パイン缶
	9日、24日	みそけんちん汁 南瓜煮付	豆腐、鶏肉、赤みそ	油、さとう	大根、人参、えのき茸、ねぎ 南瓜
	10日、20日	クリームシチュー 白菜のあえもの、 パン	鶏肉、スキムミルク ツナ缶	パン、じゃが芋、油、上新粉	人参、玉ねぎ、さやいんげん 白菜
	11日、18日	五目きしめん、チーズ	油揚、焼かまぼこ 花かつお、チーズ	干きしめん	人参、干しいたけ、ねぎ ほうれん草
	13日、30日	ポークソテー 海藻サラダ、 パン	豚肉、わかめ	パン、油、さとう	しょうが、玉ねぎ、キャベツ、人参 ピーマン、きゅうり、コーン缶
	16日、27日	肉じゃが、すまし汁	豚肉、豆腐	じゃが芋、油、さとう	人参、玉ねぎ、(冷)グリーンピース えのき茸、あさつき
	17日、28日	ツナスパゲッティ ドレッシングあえ、バナナ	ツナ缶	スパゲッティ、油、さとう	玉ねぎ、人参、ピーマン キャベツ、きゅうり、みかん缶、バナナ
	誕生会23日	チキンライス スープ、バナナ	鶏肉、豆腐	油	玉ねぎ、人参、エリンギ、(冷)グリーンピース チンゲン菜、あさつき、バナナ
間食	1日、28日	おにぎり	焼のり	米	
	2日、15日	ココアサンド	牛乳	食パン コーンスターチ さとう	
	3日、14日	豆乳きな粉蒸しパン	無調整豆乳 きな粉	小麦粉 さとう 油	
	6日、17日	みかんクレープ		みかんクレープ	
	7日、21日	いなりごはん	油揚	米 さとう	
	8日、22日	きしめん	油揚 花かつお	干きしめん	あさつき
	9日、24日	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト	菓子	
	10日、20日	ドロップドーナツ	牛乳	ホットケーキミックス さとう 油	
	4日、11日、18日、25日	菓子		菓子	
	13日、30日	いももち		じゃが芋 片栗粉 油	
	16日、27日	フルーツミックス 菓子		菓子	もも缶 パイン缶 みかん缶
誕生会23日	プリンアラモード	生クリーム	プリン さとう	パイン缶 みかん缶	

※ こんだては多少変更する場合があります。

※ 太字は主菜に含まれる食品です。